

جنوب

شهر	روز	فرمت جلسه	ساعت	آدرس	
شهری	شنبه نسیم بهبودی	مشارکت	۹ الی ۱۰:۳۰	شهری-سه راه ورامین-ظهیر آباد-خ ابوذر یکم-خ مهاجری-بوستان غدیر-خانه فرهنگ اقدسیه	
	چهارشنبه نسیم بهبودی		۱۴:۳۰ الی ۱۶	شهری-سه راه ورامین-خ شهید غیوری-کوچه صالحی-سرای محله شهید غیوری	
	یکشنبه نارانان آقایان		۱۷:۴۵ الی ۱۹:۱۵	شهری-خ قم-روبروی مخابرات-شهید منتظری-کوچه غلامرضایی-محله سرای سرتخت	
	ناراتین دختران	مشارکت	۱۴:۳۰ الی ۱۶		
	یکشنبه نارانان آقایان		۱۷:۴۵ الی ۱۹:۱۵	شهری - خیابان استخر-روبروی شهروند-سرای محله استخر	
	شنبه	مشارکت	۹ الی ۱۰:۳۰	شهری ظهیرآباد-نرسیده به میدان معلم-سرای محله اقدسیه	
	دوشنبه راه سبز	مشارکت	۹ الی ۱۰:۳۰	شهری - میدان شهید غیبی - سرای محله شهربانو	
	سه شنبه راه سبز	قدم نشریه	۱۴:۳۰ الی ۱۶		
	تهران	شنبه خانه آرامش	مشارکت	۱۰ الی ۱۱:۳۰	نازی آباد -بازار دوم- خ شهید گودرزی-نبش کوی امیر - مرکز شهید خوئینی ها
		چهارشنبه خانه آرامش			
یکشنبه ساحل آرامش		مشارکت سنت	۹ الی ۱۰:۳۰	دولت آباد - فلکه اول دولت آباد-خ دهخدا-کوچه شهید رضانی- خانه فرهنگ دولت آباد	
سه شنبه ساحل آرامش					قدم
شنبه کلبه آرامش		مشارکت قدم	۱۴ الی ۱۶	اتوبان شقایق -اتوبان شهید شریفی(دولتخواه برادران لشکری)- محله پایین- مسجد علی ابن موسی الرضا	
یکشنبه سایه بهشت		مشارکت	۱۵ الی ۱۶:۳۰	کیان شهر-خشهید ابراهیمی- جنب پارک امیر کبیر- خانه فرهنگ امیر کبیر- سالن آمفی تئاتر	
سه شنبه شعله های بهشت					قدم
دوشنبه ندای حق		مشارکت	۹ الی ۱۰:۳۰	نازی آباد- خ شهید خدا رحم شرفی- جنب سازمان آب - پایگاه ذوالفقار	
چهار شنبه خانه مشق		مشارکت نشریه خوانی قدم پرسش و پاسخ	۹:۳۰ الی ۱۱	اتوبان بهشت زهرا-صالح آباد غربی-میدان رسالت- خ شهید داود عزتی -خانه مشق	

جوادیه-۲۰متری-بین کوچه سرمدی و نیکی-دفتر خدمات نوسازی بافت فرسوده محله جوادیه	۱۴ الی ۱۵:۳۰	مشارکت قدم	دوشنبه	
باقرشهر-خ ۳۰متری امام خمینی-جنب مسجد حضرت ولیعصر-ساختمان فرهنگی هنری اسوه-طبقه ۲-سالن اجتماعات	۱۴ الی ۱۵:۳۰	مشارکت	یکشنبه سرای امید	
باقرشهر-خ ۲۰متری کاشانی-خ جهاد-خانه فرهنگ آفتاب	۱۴ الی ۱۵:۳۰	قدم	دوشنبه به سوی آرامش	تهران
		مشارکت	چهارشنبه ردپای دوست	
خانی آباد نو-خ شقایق-سرای محله اسفندیاری	۹ الی ۱۰:۳۰	مشارکت	یکشنبه	
		قدم	سه شنبه	
صالح آباد-۳۰متری گلستان-نگارستان پنجم-انتهای خیابان-خانه بهداشت	۱۷ الی ۱۵:۳۰	مشارکت قدم	سه شنبه طلوع	جاده ساوه
شهرک شهید شریفی-دولتخواه-خ برادران شگری-مسجد علی ابن موسی الرضا	۱۴ الی ۱۵:۳۰	مشارکت قدم	شنبه کلبه آرامش	
سه راه آدران-شهرک اروین-خیابان اصلی-باشگاه حقی	۱۶ الی ۱۴:۳۰	مشارکت	دوشنبه کلبه آرامش	رباط کریم
خ بخشداری-خ آموزش و پرورش-جنب اداره گاز-خانه تشکلات جوان	۱۴ الی ۱۵:۳۰	مشارکت قدم	سه شنبه پلی به سوی خدا	
وزارت ارشاد-فرهنگسرای قائم	۱۳ الی ۱۴:۳۰	مشارکت قدم، سنت	سه شنبه عشق الهی	نسیم شهر
سر واوان-میدان قائم-فرهنگسرای الغدیر	۱۴ الی ۱۵:۳۰	پرسش و پاسخ مشارکت	یکشنبه نور الهی	اسلام شهر
		قدم سنت	پنج شنبه نور الهی	
واوان-میدان امام خمینی-روبروی هشت بهشت- فرهنگسرای جوان	۱۴ الی ۱۵:۳۰	قدم، سنت پرسش و پاسخ	چهارشنبه نور امید	
پیشوا-پل حاجی-میدان چمران-اول خیابان مالک اشتر- حسینیه شهدا	۱۵ الی ۱۶:۳۰	مشارکت	شنبه بهار امید	ورامین
		قدم	سه شنبه بهار امید	
میدان قطب الدین رازی(چوب بری)-پارک خانواده- نمازخانه پارک	۱۵ الی ۱۶:۳۰	مشارکت	یکشنبه کلبه آرامش	
		قدم	چهارشنبه کلبه آرامش	
	۹:۳۰ الی ۱۱	مشارکت	جمعه کلبه آرامش	
			شنبه	

قرچک- خیابان اصلی-نرسیده به میدان کلانتری- نمازخانه دارالشفاء	۱۹ الی ۲۰:۳۰		خانه امید نارنان آقايان	قرچک
	۱۵ الی ۱۶:۳۰	مشارکت	دوشنبه سرای آرامش	
سالن آمفی تئاتر شهرداری	۱۵ الی ۱۶:۳۰	مشارکت نشریه خوانی	چهارشنبه خانه دلها	پاکدشت
خ کندوان-روبروی کلانتری سابق- اول فاز ۲- نمازخانه الاجیق	۱۵ الی ۱۶:۳۰	مشارکت	یکشنبه سرای نیاز	پرند