

ناحیه شرق

شهر	روز	فرمت جلسه	ساعت	آدرس
تهران	یکشنبه بهار زندگی	مشارکت	۱۱:۳۰ الی ۱۱	امام حسین -خ دماوند-خ حسینی-شهید محمودی-کوی هروی-سرای مشتاق پلاک ۴
	چهارشنبه بهار زندگی	قدم		
	پنج شنبه صبح سعادت	تازه واردین	۱۲ الی ۱۰	مترو پیروزی-روبروی تالار عباس جدیدی-ابتدای خیابان طبرسی-داخل بوستان-سرای محله موسوی
	پنج شنبه	مشارکت	۱۶ الی ۱۷:۳۰	
	دوشنبه مکتب آگاهی		۱۱:۳۰ الی ۱۱:۱۰	میدان خراسان- به سمت شوش شرقی- خ ابراهیمی(ارج)-سرای محله شوش
	چهارشنبه خودسازی	مشارکت قدم سنت	۱۶:۳۰ الی ۱۵	میدان خراسان- خ خاوران-خ اعظم نظامی(تاکسیرانی)-مرکز معاونت اجتماعی
	پنج شنبه	مشارکت	۱۶ الی ۱۴:۳۰	
	سه شنبه	مشارکت	۱۱:۳۰ الی ۹	خ ولیعصر-بالا تر از میرداماد- کوچه قبادیان- پشت ساختمانهای اسکان سرای محله کاووسیه
	پنج شنبه	تازه واردین	۱۲:۴۵ الی ۱۰:۴۵	
	پنج شنبه	قدم	۱۲ الی ۱۰:۳۰	
دوشنبه	تازه واردین	مشارکت	۱۵ الی ۱۷	خ خاوران- شهرک کاروان-خ انیسی مسجد امام سجاد
تهران	شنبه	تازه واردین	۱۲ الی ۱۰	میدان امام حسین-ابتدای خ دماوند- خ منتظری-روبروی پست خانه ایران مهر- سرای محله اسدی
پنج شنبه	مشارکت جوانان	۱۶:۳۰ الی ۱۵	خ ولیعصر- بالاتر از پارک ساعی -کوی ساعی دوم -فرهنگسرای سرو(بانو)- طبقه ۳-اتاق ۲۱	
شنبه	قدم	۱۰ الی ۸:۳۰	پاسدار گمنام- بطرف آب موتور- نبش خ رحمتی(شهید جباری)-بوستان هفت تیر-سرای محله شکیب	
سه شنبه	مشارکت سنت	۱۱ الی ۹:۳۰		
یکشنبه (آقایان)			۲۱ الی ۱۹:۳۰	بین میدان امامحسین و شهدا-خ خشکبارچی اول-خ اقبال لاهوری- مقابل مجموعه ورزشی خیام-بین پلاک ۱۸ و ۲۰-حسینیہ سالار شهیدان
تهران	شنبه	مشارکت قدم	۱۶ الی ۱۴:۳۰	مشیریه-خ سازمان آب - چهارراه دوم -پارک بنفشه -سرای محله مشیریه
	سه شنبه	مشارکت نشریه خوانی سوال و جواب		
	پنج شنبه	سنت مشارکت		
تهران	یکشنبه آیین مهرورزی		۱۵ الی ۱۶:۳۰	خیابان ۲۱- بین ۱۵ متری سوم و چهارم- بوستان فرهاد- کوچه ۲۱- خانه سلامت افسریه
	سه شنبه خانه امید			
	چهارشنبه			
	پنج شنبه سرای امید			
	دوشنبه	مشارکت		
چهارشنبه ندای درون		۱۵ الی ۱۶:۳۰	میدان شهدا - ایستگاه اول - خ پیروزی - انتهای خ بایزید بسطامی - ساختمان غدیر- زیرزمین	
جمعه	مشارکت	۱۰ الی ۸:۳۰	۲۱ متری دهقان - انتهای خیابان پیروزی - سرای محله دهقان	
جمعه جوانان			۱۲ الی ۱۰:۳۰	