

شمال و شمال شرق

شهر	روز	فرمت جلسه	ساعت	آدرس
تهران	شنبه نشاط	مشارکت	۱۳:۳۰ الی ۱۵	بزرگراه حقانی- ابتدای کاویان غربی-بوستان بهشت مادران - خانه سلامت
	چهارشنبه نشاط	قدم سنت		
	سه شنبه صبح امید	قدم	۱۰ الی ۱۱:۳۰	تهرانپارس- خ گلبرگ شرقی- بین اتوبان باقری و دردشت- جنب آتش نشانی- بوستان معلم طبقه ۳
	پنج شنبه اتحاد	سنت	۹ الی ۱۰:۳۰	
		مشارکت	۱۰:۴۵ الی ۱۲:۱۵	
		مشارکت	۱۶ الی ۱۷:۳۰	
	شنبه آرامش	فلکه چهارم تهرانپارس- خیابان توحید- پارک پلیس-(نمازخانه)		
	چهارشنبه طلوع			قدم
	پنج شنبه نیایش		مشارکت	
	شنبه	سه شنبه	مشارکت	۱۰ الی ۱۱:۳۰
قدم			۱۰:۳۰ الی ۱۲	
یکشنبه	پنج شنبه	قدم	۸ الی ۹:۳۰	میدان هروی- خ موسوی - خ شمشاد- سرای محله مبارک آباد
مشارکت				
تهران	سه شنبه آوای زندگی	مشارکت	۹:۳۰ الی ۱۱	خ شریعتی- خ زرگنده - خ عطاری مقدم- پایین تراز بیمارستان جواهری- حسینیه امیرالمومنین
	پنجشنبه ناراتین دختران		۱۴:۳۰ الی ۱۶	رسالت- خ فرجام غربی - چهارراه ولیعصر-سرای محله نارمک-ط ۴ - واحد ۱۴
	یکشنبه مشارکت باران		۱۶:۳۰ الی ۱۸	خ هنگام- نرسیده به میدان الغدير- مابین آتش نشانی و شرکت واحد- داخل پارک-سرای محله شمیران نو-ط اول - اتاق ۱
	یکشنبه گنج حضور	قدم	۹:۳۰ الی ۱۱	بزرگراه رسالت- جنب پمپ بنزین کرمان- پارک گلچین - خانه سلامت گلچین
سه شنبه گنج حضور	سنت			
پنج شنبه گنج حضور	تازه واردین	۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰		
سه شنبه خانه عشق	مشارکت	۱۱:۱۵ الی ۱۲:۴۵		
تهران	دوشنبه چشمه امید	مشارکت	۱۱ الی ۱۲:۳۰	خ ولیعصر- بالاتر از میرداماد- کوچه قبادیان غربی - سرای محله کاووسیه
	پنجشنبه چشمه امید	سنت	۸:۳۰ الی ۱۰	
	پنج شنبه	مشارکت	۱۵ الی ۱۶:۳۰	خ دلاوران- خ آزادگان- جنب فروشگاه شهروند- فرهنگسرای سلامت

تهرانپارس - فلکه دوم - خ جشنواره - کوچه محمدی	۱۶ الی ۱۷:۳۰	مشارکت	پنج شنبه	
میدان نامجو - خ شیخ صفی - بعداز چهارراه شیخان به طرف شریعتی - روبروی ساختمان درحال تاسیس مسجد اعظم - شورای محله کاج طبقه دوم - پلاک ۲۰۵	۱۵ الی ۱۶:۳۰	سنت	شنبه امیدزندگی	
		قدم	یکشنبه امیدزندگی	
		مشارکت	چهارشنبه امیدزندگی	
		نشریه خوانی	جمعه امیدزندگی	
بلوار امام خمینی - انتهای خیابان سجادیان - گلزار شهدا	۱۴ الی ۱۵:۳۰	سنت	شنبه راه عشق	رودهن
		مشارکت	چهارشنبه راه عشق	
بلوار امام خمینی - خ ایثارگران - جنب مخابرات - مدرسه راهنمایی پسرانه علامه طباطبایی	۱۶ الی ۱۷:۳۰	قدم	شنبه	لواسان
		مشارکت	سه شنبه	
دوراهی دماوند - پشت بهزیستی - مهدکودک قرآن	۱۰ الی ۱۱:۳۰	مشارکت	یکشنبه بسوی نور	گیلاوند